



**Ausschreibung zu den Rheinland-Meisterschaften  
Rheinland-Jahrgangsmesterschaften  
Mehrkampf Jahrgänge 1995 und 1996 und  
offenen Rheinland-Meisterschaften der Masters  
vom 8. bis 9. Juli 2006 in Meisenheim**

**Veranstalter: Schwimmverband Rheinland e.V.  
Ausrichter: SFC Nahetal 05 e.V.**

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| 1. Abschnitt: Samstag, 08.07.2006 | Einlass: 09:00 Uhr, Beginn 10:00 Uhr         |
| 2. Abschnitt: Samstag, 08.07.2006 | Beginn 1 Stunde nach Ende des 1. Abschnittes |
| 3. Abschnitt: Sonntag, 09.07.2006 | Einlass: 09:00 Uhr, Beginn 10:00 Uhr         |
| 4. Abschnitt: Sonntag, 09.07.2006 | Beginn 1 Stunde nach Ende des 3. Abschnittes |

**Allgemeine Bestimmungen:**

1. Wettkampfbestimmungen:  
Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Antidopingbestimmungen (ADB) des Deutschen Schwimm-Verbandes (DSV).
2. Teilnahmeberechtigung  
Teilnahmeberechtigt für die Rheinland-Meisterschaften sind alle Vereine und Abteilungen des Schwimmverbandes Rheinland e.V.  
Teilnahmeberechtigt für die offenen Rheinland-Meisterschaften der Masters sind alle inländischen und ausländischen Vereine. Masters können nur in den Wettkämpfen antreten, bei denen der Hinweis „Masters = ja“ vorhanden ist. Pflichtzeiten gelten für die Masters nicht.
3. Wettkampfstätte  
Freibad Meisenheim, In der Heimbach (an der B 420), 55599 Meisenheim  
50 m; 6 Bahnen, durch Wellenkillerleinen getrennt; 26°C Wassertemperatur
4. Zeitnahme:  
Handzeitnahme mit Verbandsuhren
5. Meldungen  
Auf amtlichen Formularen (DSV-Form 101) sowie Meldeliste (DSV-Form 102) unter Angabe der ab 01.07.2005 erzielten Bestzeiten.  
Staffelmeldungen müssen mit Namen, Geburtstag und tatsächlichem Alter spätestens 15 Minuten vor dem jeweiligen Wettkampfabschnitt bei der Wettkampfleitung vorliegen.  
Nachmeldungen werden nicht entgegengenommen.

6. Meldeanschrift  
Rolf Stahl, Talstraße 3, 57580 Elben  
mail: svr-meisterschaften@rudolf-stahl.de  
FAX : 02294-969-8144 (d) oder 02747-911463 PC-Fax (p)  
Meldeprogramm CPS kann ab 01.05.2006 im internet unter  
**www.st-daaden-wissen.de** oder **www.sfc-nahetal-05.de** per download abgerufen werden.  
Voraussetzung WIN 3.11 oder höher. Die Veranstaltungsmeldedatei DSV-Format 5 wird ebenfalls unten den o.g. Webseiten abrufbar sein.  
Auch können Meldungen im DSV-Format 5 abgegeben werden. Diese elektronischen Möglichkeiten sollten bitte in allen Fällen bevorzugt werden.  
Meldungen, die nicht den Anforderungen der WB bzw. Ausschreibung entsprechen, werden zurückgewiesen.
7. Meldeschluss  
Dienstag, 27. Juni 2006 um 18.00 Uhr bei o.a. Anschrift. Nachmeldungen werden nicht angenommen.
8. Meldegeld  
Einzelmeldung EUR 4,50; Staffelmeldung EUR 8,00; Jugendmehrkampf EUR 15,00.  
Das Meldegeld ist bis spätestens 05.07.2006 auf das Konto von Michael Lang Nr. 100111000 bei der Volksbank Hochwald eG (BLZ 585 647 88) mit dem Hinweis „Rheinlandmeisterschaften 2006“ zu überweisen.
9. ENM:  
In Höhe des Meldegeldes bei Nichtantreten, Nichterreichen der Pflichtzeit oder Disqualifikation. Es entfällt bei Nichtantreten in allen Abschnitten.  
Das ENM wird auch nicht erhoben, wenn im Laufe des Wettkampfes der Nachweis in Form von Protokollen oder bei Vorlage eines Ausdruckes aus der Schwimmerabfrage der Internetseite des DSV bei einer vom Schwimmwart zu bestellenden Stelle vorgelegt wird.  
Dabei muss die Zeit nach dem 01.07.2005 erzielt worden sein.  
Bei den Masters wird kein ENM erhoben.
10. Wertung  
Die oder der Zeitschnellste einer jeden Disziplin wird Rheinlandmeister, ansonsten erfolgt Jahrgangswertung (1989 bis 1994). Masters entsprechend der AK-Einteilung nach § 152 WB. Die oder der Punktbeste des Mehrkampfes (Jahrgang 1995 und 1996) werden Rheinland-Mehrkampfsieger.
11. Auszeichnungen und Siegerehrungen  
Medaillen für Platz 1 bis 3 der Gesamtwertung (offene Wertung)  
Medaillen für Platz 1 bis 3 der Jahrgangswertungen (1989 bis 1994)  
Medaillen für Platz 1 bis 3 der Mehrkampfwertungen (1995 bis 1996) **Gesamtergebnis**  
Medaillen für Platz 1 bis 3 der Staffelnwettbewerbe  
Medaillen für Platz 1 bis 3 der Masters (in den jeweiligen Altersklassen)  
  
Urkunden für Platz 1 bis 6 der Gesamtwertung (offene Wertung)  
Urkunden für Platz 1 bis 6 der offenen Klasse (1988 und älter)  
Urkunden für Platz 1 bis 6 der Jahrgangswertungen (1989 bis 1994)  
Urkunden für Platz 1 bis 6 der Mehrkampfwertungen (1995 bis 1996) **Gesamtergebnis**  
Urkunden für Platz 1 bis 6 der Staffelnwettbewerbe  
Urkunden für Platz 1 bis 6 der Masters (in den jeweiligen Altersklassen)  
  
Medaillen und Urkunden nur beim Erreichen der Pflichtzeiten.  
Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes und finden nach Bekanntgabe

durch den Sprecher statt.

#### 12. Kampfrichter

Je angefangene 10 Meldungen muss ein Kampfrichter gestellt werden, jedoch höchstens 4 pro Verein. Meldungen haben namentlich unter Angabe der Lizenzstufe und ggf. des Einsatzwunsches zu erfolgen. Über den Einsatz entscheidet die KR-Obfrau des SVR. Die namentliche Meldung von Kampfrichtern ist zwingend mit der Abgabe der Meldungen erforderlich. Bei Nichtstellung am WK-Tag wird eine Gebühr von EUR 25,00 pro fehlenden Kampfrichter und Abschnitt erhoben.

Meldet ein Verein nur Masters, so sind keine Kampfrichter zu stellen.

Kampfrichterkleidung: Kampfrichterhemd und dunkle Hose.

#### 13. Wettkampffähigkeit

Die Wettkampffähigkeit der einzelnen Teilnehmer muss mit der Meldung bestätigt werden. Die letzte Untersuchung darf zum Zeitpunkt der Abgabe der Meldung nicht länger als ein Jahr zurückliegen.

#### 14. Startregelung

Alle Strecken werden nach der Ein-Start-Regel ausgetragen (§ 125, Abs. 6).

#### 15. Laufeinteilung

Nach Meldezeiten gemäß WB § 121. Bei den Wettkampfnummern 27 und 28 werden höchstens 3 Läufe zugelassen. Sollten mehr Meldungen vorliegen entscheidet der Verbandstrainer anhand der vorliegenden Bestenliste über die Teilnehmer. Evtl. können im WK Nr. 27 und 28 die Bahnen auch doppelt belegt werden.

Die Staffeltwettkämpfe werden je nach Meldezahl zusammengelegt. Bei den Staffeltwettkämpfe der Masters wird an der gegenüber der Startbrücke liegenden Seite aus dem Wasser gestartet.

#### 16. Meldeergebnis/Protokolle

Ein Meldeergebnis wird nicht verschickt. Dem meldenden Verein wird der Eingang der Meldung bestätigt. **Die Vereine werden verpflichtet, dem Ausrichter eine e-mail-Adresse mitzuteilen.** Das Meldeergebnis wird spätestens 4 Tage vor Wettkampfbeginn im Internet zur Verfügung gestellt. Des weiteren wird das Protokoll nach einer angemessenen Zeit nach Beendigung der Meisterschaft auf den Internet-Seiten (<http://r-spoon.de> und [www.st-daaden-wissen.de](http://www.st-daaden-wissen.de)) veröffentlicht.

Papierprotokolle werden nicht erstellt. Jeder Vereine erhält noch am gleichen Abend, spätestens aber ein Tag nach Ende des Wettkampfes eine pdf-Datei mit den Ergebnissen an die angegebene email-Adresse zugeschickt.

Vereine, die ein gedrucktes Protokoll benötigen, können dies gegen eine Gebühr von EUR 10,00 (zu zahlen mit dem Meldegeld) nach der Veranstaltung zugeschickt bekommen. Dies ist dann mit der Meldung zu beantragen.

#### 17. Haftung

Für Unfälle, Diebstähle und Schäden jeglicher Art wird vom Veranstalter und Ausrichter keinerlei Haftung übernommen.

#### 18. Mehrkampf

Die Jahrgänge 1995 und 1996 bestreiten einen Mehrkampf bestehend aus 400m Freistil, 200m Lagen, 100m Freistil oder 100m Brust und 100m Rücken oder 100m Schmetterten sowie 50m Kraulbeinarbeit. Die drei Schwimmer mit den punktbesten Leistungen erhalten Medaillen. Startet und beendet ein Aktiver nicht alle fünf Mehrkampfstrecken, entfällt seine Wertung. Ein Einzelstart ist nicht möglich. Die oder der Erstplatzierte des Jahrgangs 1995 und des Jahrgangs 1996 werden Rheinland-Mehrkampfsieger.

Die Wertung der Schwimmdisziplinen erfolgt gemäß der DSV-Tabelle.

Ziel der 50m Kraulbeinarbeit ist es, 50m so schnell wie möglich mit Kraulbeinbewe-

gungen in der Brustlage zurückzulegen.

Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Beckenrand fest, mit der anderen Hand wird ein Schwimmbrett gehalten. Die Füße befinden sich an der Startwand unter der Wasseroberfläche. Nach dem Kommando „AUF DIE PLÄTZE“ erfolgt das Startsignal. Mit dem Startsignal stoßen sich die Schwimmer von der Beckenwand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befand, sofort nach vorn auf das Schwimmbrett nehmen. Das Schwimmbrett ist während der gesamten Wettkampfstrecke einschließlich Zielanschlag mit beiden Händen festzuhalten. Der Wettkampf ist beendet, wenn das mit beiden Händen gehaltene Schwimmbrett die Zielwand berührt.

## 19. Pflichtzeiten (Masters, Mehrkampf und Staffeln ohne Pflichtzeiten)

### Samstag, 08.07.2006 Pflichtzeiten 1. Abschnitt

WK	Strecke	Masters	offen 1988 u. älter	1989	1990	1991	1992	1993	1994
1	50m Kraulbeinarbeit w	nein							
2	50m Kraulbeinarbeit m	nein							
3	50m Rücken w	ja	00:40						
4	50m Rücken m	ja	00:38						
5	100m Brust w	ja	01:35	01:40	01:45	01:50	01:55	02:00	02:00
6	100m Brust m	ja	01:28	01:35	01:40	01:45	01:50	01:55	01:55
7	200m Rücken w	ja	03:10	03:20	03:25	03:35	03:45	03:55	03:55
8	200m Rücken m	ja	02:55	03:10	03:20	03:30	03:40	03:50	03:50
9	200m Schmetter w	nein	03:05	03:40	03:50	03:55	04:10		
10	200m Schmetter m	nein	03:00	03:15	03:30	03:45	04:00		
11	200m Lagen w	nein							
12	200m Lagen m	nein							

### 2. Abschnitt

13	100m Freistil w	nein							
14	100m Freistil m	nein							
15	100m Brust w	nein							
16	100m Brust m	nein							
17	50m Schmetter w	ja	00:39						
18	50m Schmetter m	ja	00:35						
19	100m Freistil w	ja	01:13	01:18	01:20	01:25	01:32	01:45	01:45
20	100m Freistil m	ja	01:05	01:13	01:16	01:20	01:30	01:40	01:40
21	200m Lagen w	ja	03:05	03:15	03:30	03:35	03:40	03:50	03:50
22	200m Lagen m	ja	02:55	03:05	03:15	03:25	03:35	03:45	03:45
23	4x200m Freistil w	nein							
24	4x200m Freistil m	nein							
25	400m Lagen w	nein	06:05	06:20	06:35	06:45	07:00		
26	400m Lagen m	nein	05:45	06:10	06:25	06:35	07:00		
27	800m Freistil w	ja	12:00						
28	1500m Freistil m	ja	22:30						

### Sonntag, 09.07.2006

### 3. Abschnitt

29	100m Schmetter w	nein							
30	100m Schmetter m	nein							
31	100m Rücken w	nein							
32	100m Rücken m	nein							
33	50m Freistil w	ja	00:36						
34	50m Freistil m	ja	00:32						
35	100m Schmetter w	ja	01:28	01:35	01:40	01:50	02:00	02:10	02:10
36	100m Schmetter m	ja	01:18	01:25	01:35	01:45	01:55	02:05	02:05
37	200m Brust w	ja	03:20	03:30	03:35	03:40	03:50	04:00	04:00
38	200m Brust m	ja	03:00	03:25	03:35	03:40	03:50	04:00	04:00
39	200m Freistil w	ja	02:35	02:50	02:55	03:05	03:15	03:20	03:20
40	200m Freistil m	ja	02:25	02:35	02:45	02:55	03:10	03:15	03:15
41	4x100m Freistil w	nein							
42	4x100m Freistil m	nein							
43	4x50m Freistil w	ja							
44	4x50m Freistil m	ja							
45	4x50m Freistil mix	ja							

## Sonntag, 09.07.2006

### 4. Abschnitt

46	50m Brust w	ja	00:45							
47	50m Brust m	ja	00:39							
48	100m Rücken w	ja	01:25	01:35	01:40	01:45	01:50	02:00	02:00	
49	100m Rücken m	ja	01:20	01:30	01:35	01:45	01:50	02:00	02:00	
50	400m Freistil w	nein								Mehrkampf
51	400m Freistil m	nein								Mehrkampf
52	400m Freistil w	ja	05:40	06:10	06:20	06:30	06:50	07:05	07:05	
53	400m Freistil m	ja	05:15	05:35	05:50	06:10	06:25	06:50	06:50	
54	4x100m Lagen w	nein								
55	4x100m Lagen m	nein								
56	4x50m Lagen w	ja								Staffeln nur für Masters
57	4x50m Lagen m	ja								Staffeln nur für Masters
58	4x50m Lagen mix	ja								Staffeln nur für Masters

### 20. Altersklasseneinteilung Masters

Für Einzelwettkämpfe:

AK 20-24 Jahre; AK 25-29 Jahre usw. bis AK 90 und älter

Für Staffeln:

100-119 Jahre; 120-159 Jahre; 160-199 Jahre; 200-239 Jahre; 240-279 Jahre; 280-319 Jahre; 320-359 Jahre und 360 Jahre und älter. Es gilt das Gesamalter am 31.12.2005. Bitte Beachten: Das für die Staffeln anzugebende Alter wird nach dem lt. WB § 152 Abs. 4 ermittelten Alter in Lebensjahren und nicht nach addierten Altersklassen zusammengefasst.

### 21. Zelten/Garderobe

Es besteht die Möglichkeit im Freibad Meisenheim kostenlos zu zelten. Anmeldungen sind unbedingt bis spätestens am Tage des Meldeschlusses an Stefan Nerbas entweder per mail unter **sfc-nahetal-05.de** bzw. **ner-sch@net-art.de** oder telefonisch unter den Telefon-Nummern 06703-304926 bzw. 0160-9146120 zu richten.

Im Schwimmbad sind Schließfächer für die Kleidung vorhanden. Zum Abschließen dieser Fächer ist ein Schloss mitzubringen.

Trier, 19. März 2006

Michael Lang  
Fachwart Schwimmen